

# Lunchtime

Woche 03 vom 18.01.-22.01.2021

## AHFS Bergedorf



	Menü	Nachtsch
<b>Montag</b>	<b>Vollkorn-makkaroni<sup>1,4,4a</sup></b> in Käsesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> und Tomatenwürfel mit Blattspinat <sup>4,4a,6,9</sup>	Vanillepudding <sup>6</sup>
<b>Dienstag</b>	<b>3 Pfannkuchen<sup>1,4,4,6</sup></b> mit Apfelmus	Obst
<b>Mittwoch</b>	<b>Lasagne vom Rind<sup>4,4a,6,9</sup></b> "traditionell Italienisch"	Obst
<b>Donnerstag</b>	Lange  -Spaghetti <sup>1,4,4a</sup> mit Tomatensoße <sup>4,4a,6</sup> und Käse <sup>6</sup>	Paprikastick
<b>Freitag</b>	<b>Hamburger zum selber bauen</b> Rindfleischpatti, Hamburgerbrötchen <sup>4,4a,11</sup> Ketchup und Gurkenscheiben <sup>10,H</sup>	Gurkenstick



Unsere Zertifizierungsnummer: "D-SH-012-0808-B"  
 \* Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 - enth. Ei, 2 - enth. Erdnüsse, 3 - enth. Fisch, 4 - enth. Gluten, 4a - Weizen, 4b - Roggen, 4c - Gerste, 4d - Hafer, 4e - Dinkel, 4f - Kamut, 5 - enth. Krebstiere, 6 - enth. Milch einschl. Laktose, 7 - enth. Schalenfrüchte, 7a - Mandeln, 7b - Haselnüsse, 7c - Walnuss, 7d - Cashewnuss, 7e - Pekannuss, 7f - Paranuss, 7g - Pistazie, 7h - Macadamianuss, 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 9 - enth. Sellerie, 10 - enth. Senf, 11 - enth. Sesam, 12 - enth. Soja (gen-tech-frei), 13 - enth. Lupinen, 14 - enth. Weichtiere, A - mit Farbstoff, B - mit Konservierungsstoff, C - mit Antioxidationsmittel, D - mit Geschmacksverstärker, E - geschwefelt, F - geschwätzt, G - mit Phosphat, H - mit Süßungsmittel, I - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), J - gewachst

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.