



GBS-ANGEBOTE

2. HALBJAHR 2018/19

Informationen zur Ganztägigen Bildung und Betreuung
an der ahfs Hamburg-Uhlenhorst

INHALTSVERZEICHNIS

1	Einleitung.....	3
2	Ansprechpartner.....	3
3	Allgemeine Informationen.....	4
3.1	Anmeldung zur GBS.....	4
3.2	Änderung Betreuungsumfang.....	5
3.3	Zeitlicher Ablauf.....	5
3.4	Mittagsessen.....	5
3.5	Lernzeit.....	6
3.6	TÜF.....	6
3.7	Abholregelung.....	6
4	Kurswahl.....	7
5	Unsere Kursangebote im 2. Halbjahr 2018-19.....	8
5.1	Angebote am Montag.....	8
5.2	Angebote am Dienstag.....	10
5.3	Angebote am Mittwoch.....	11
5.4	Angebote am Donnerstag.....	12
5.5	Angebote am Freitag.....	13
6	Zusätzliche Angebote.....	14
6.1	Superdonnerstag.....	14
7	Kooperation mit Parkour Creation.....	14
8	Kooperation mit GilaSchool.....	14

Stand: 14.02.2019

1 EINLEITUNG

Wir möchten Ihnen mit diesem Heft einen Überblick über unsere GBS-Angebote geben und unsere Kursangebote vorstellen. Bei Fragen können Sie sich gern an die jeweilige Ansprechperson wenden. Wir freuen uns auf Ihr Kind!

2 ANSPRECHPARTNER

Schulleitung Stadtteilschule & Standortleitung	Joachim Klapper	Email:	klapper@ahfs.de
Abteilungsleitung Klassen 5-7		Web:	https://ahfs.de/uhlenhorst-sts/

Schulleitung Gymnasium	Dr. Anna Schleitzer	E-Mail:	schleitzer@ahfs.de
		Web:	https://ahfs.de/uhlenhorst-gym/

Stellvertretende Schulleitung, Abteilungsleitung Klassen 8-10	Martin Follmann	Email:	follmann@ahfs.de
--	-----------------	---------------	------------------

Schulsekretariat	Mirjam Frimpong	Tel:	040 80 80 30 250
		Fax:	040 80 80 30 260
	Vera Regehr	Email:	uhlenhorst@ahfs.de
		Sprechzeiten:	Mo – Fr 08.00-15.00 Uhr

GBS Leitung	Sören Rodemann	GBS-Handy:	0152 27 92 03 39
		Tel:	040 80 80 30 257
		Fax:	040 80 80 30 260
		Email:	s.rodemann@ahfs.de
		Sprechzeiten:	Mo: 8:00 – 10:00Uhr
		(Büro)	Di: 8:00 – 12:00 Uhr
			Do: 8:00 – 12:00 Uhr
			Fr: 8:00 – 10:00 Uhr

**Geschäftsstelle der AHFS und der
Freien Christlichen Bildungsein-
richtungen gGmbH**

Bachstraße 48
22083 Hamburg

Tel: 040 80 80 30 0
Fax: 040 80 80 30 100
Email: info@ahfs.de
Web: www.ahfs.de

Mittagstisch

[Zubereitung und Lieferung des
Mittagessen]

Betriebsverpflegung Nord GmbH
Gutenbergring 32
22848 Norderstedt

Tel: 040 32 59 90 20
Fax: 040 52 37 76 310
Email: info@betriebsverpflegungnord.de

3 ALLGEMEINE INFORMATIONEN

3.1 Anmeldung zur GBS

Wir bieten ein verlässliches Betreuungsangebot an fünf Tagen der Woche an.

Die Formulare zur Anmeldung für die Ganztagsbetreuung finden Sie auf der Homepage der ahfs <https://ahfs.de/uhlenhorst-sts/anmeldung-nachmittag/>

Wenn Sie möchten, dass Ihr Kind im nächsten Schuljahr wieder an unserem GBS-Programm teilnehmen soll, beachten Sie bitte Folgendes:

- Eltern, die im Schuljahr 2019/20 für ihr Kind Betreuung im Rahmen der GBS benötigen, müssen bis 30. Mai 2019 eine GBS-Anmeldung im Sekretariat der AHFS Uhlenhorst abgeben. Bitte nutzen Sie dazu die Anmeldeformulare der oben genannten Homepage. Eine Anmeldung ist auch im laufenden Schuljahr möglich.
- Eltern, die für ihr Kind ab kommendem Schuljahr erstmalig GBS benötigen, erhalten nach der Anmeldung einen Vertrag mit einer Leistungsvereinbarung.
- Eltern, die bereits in diesem Schuljahr GBS für ihr Kind in Anspruch nehmen und dies auch im kommenden Schuljahr benötigen, erhalten nach einer Anmeldung für das Schuljahr 2018/19 eine neue Leistungsvereinbarung. Bestehende Verträge enden automatisch mit Ende des Schuljahres, werden aber durch den Abschluss einer neuen Leistungsvereinbarung bzw. durch eine neue Anmeldung um ein weiteres Schuljahr verlängert.
- Die Teilnahme am Mittagessen ist ohne einen GBS-Vertrag möglich.

3.2 Änderung Betreuungsumfang

Buchungen für Betreuungsleistungen gelten jeweils für ein Schuljahr. Während des laufenden Schuljahres können Sie im Ausnahmefall die Buchung Ihrer Betreuungsleistungen im Laufe eines Kalenderquartals jeweils mit Wirkung ab dem übernächsten Quartal ändern. Grundsätzlich ausgenommen ist dabei die Zeit von 13 bis 16 Uhr. Einer kurzfristigeren Änderung muss der GBS-Träger zustimmen, dann kann die Änderung frühestens zum Beginn des folgenden Monats wirksam werden.

3.3 Zeitlicher Ablauf

Zeit	Inhalt
8:00-9:30	Unterricht (1./2. Stunde)
	Große Pause und Andacht
10:05-11:35	Unterricht (3./4. Stunde)
	Pause
11:55-13:25	Unterricht (5./6. Stunde)
	Mittagspause (mit Mittagessen)
14:00-14:45	Unterricht (7. Stunde)
ab 14:00	Lernzeit (Hausaufgabenbetreuung) von 14:00-14:45 Uhr
	TÜF (Trainieren-Üben-Fördern) von 14:00-15:30 Uhr
14:45-16:00	Offene und pädagogische Angebote

3.4 Mittagessen

Es gibt ein kostenpflichtiges warmes Mittagessen (3,50€) für die Schülerinnen und Schüler. Die Anmeldung zum Mittagessen erfolgt über den Essensanbieter **Betriebsverpflegung Nord GmbH**, dies ist der Link zur Anmeldung: <https://ahfs.de/uhlenhorst-sts/anmeldung-nachmittag/>

Bitte bestellen Sie das Mittagessen bis spätestens drei Werktage vor dem gewünschten Essenstag.

(1) Abmeldung / Zubestellungen

Alle Ab – und Zubestellungen für das Mittagessen müssen direkt beim Caterer erfolgen. Sollte Ihr Kind erkranken, an einer Klassenfahrt oder einem Schulausflug teilnehmen, müssen Sie Ihr Kind spätestens am Vortag (Montag-Freitag) der Lieferung bis um 15.00 Uhr beim Caterer abmelden.

Nach 15.00 Uhr und am Liefertag selber sind keine Änderungen mehr möglich. Bestelländerungen können telefonisch, per Fax oder per E-Mail erfolgen.

[2] Regelung (Bildungs- und Teilhabepaket)

Eine Berücksichtigung der Bezuschussung (BUT) kann erst dann erfolgen, wenn uns die Bestätigung schriftlich vorliegt. Ab dem Tag des Eingangs benötigen wir einen weiteren Werktag zur Bearbeitung. Erst dann ist der ermäßigte Eigenanteil der Eltern im System hinterlegt. Eine rückwirkende Gutschrift kann nicht erfolgen.

3.5 Lernzeit

Die Lernzeit (Hausaufgabenbetreuung) ist keine individuelle Nachhilfe. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter achten darauf, dass die Kinder die Hausaufgaben in guter Arbeitsatmosphäre machen können und geben Hilfen, falls die Kinder etwas nicht verstehen. Die Lernzeitbetreuer achten darauf, dass die Kinder die Hausaufgaben möglichst vollständig erledigen. (Allerdings hängt dies vom Umfang der Hausaufgaben und der Arbeitsweise der Kinder ab.) Die Überprüfung der Hausaufgaben auf Richtigkeit bleibt in der Hand der Fachlehrer/innen. Dies geschieht im Rahmen des Unterrichts.

3.6 TÜF

TÜF ist eine schulische Förderungsmöglichkeit für Schülerinnen und Schüler, die in einem Fach Unterstützung benötigen oder ihre Abschlussprognose aufgrund einer Note nicht erreichen. Der TÜF (Trainieren – Üben – Fördern) versucht Defizite in den Grundlagen aufzuspüren und zu beseitigen.

Dazu wird momentan eine Onlinediagnose durchgeführt, die detailliert auswertet und eine Fördermappe erstellt. Jedoch muss sich die Schülerinnen und der Schüler auch auf die Förderung einlassen und den Lehrer gezielt um Hilfe fragen.

Im Rahmen der Zeugniskonferenz werden die Schülerinnen und Schüler anhand von festgelegten Kriterien ermittelt, die eine TÜF-Berechtigung haben. Liegt eine TÜF-Berechtigung vor, werden die Eltern darüber informiert.

3.7 Abholregelung

Wir bieten eine Betreuung bis 16.00 Uhr an. Sie können Ihr Kind jederzeit abholen, es sei denn, Ihr Kind nimmt an einem Kurs teil, denn dann kann Ihr Kind erst nach dem Kurs abgeholt werden. Falls Sie Ihr Kind ausnahmsweise kurz vor der Lernzeit abholen möchten, geben Sie uns vorher bitte Bescheid.

Für Rückfragen oder Anmerkungen wenden Sie sich bitte an Herrn Rodemann (s.rodemann@ahfs.de).

4 KURSWAHL

Halbjährlich stellen wir Ihnen die AGs und die Pädagogischen Angebote vor, in die sich Ihr Kind in Absprache mit Ihnen einwählen darf. Im Gegensatz zu den Pädagogischen Angeboten können AGs auch von Schülerinnen und Schülern besucht werden, die nicht in der GBS angemeldet sind.

Bitte schauen Sie sich das Kursangebot gemeinsam mit Ihrem Kind an und überlegen Sie, was das richtige Angebot für Ihr Kind sein könnte und ob es sich wirklich vorstellen kann, einen gewählten Kurs ein gesamtes Halbjahr zu besuchen.

Für das Anmeldeverfahren gelten folgende Termine:

- 02.02.2019 Ausgabe der GBS-Broschüre
- 11.02.2019 Besuch der neuen Kurse (ohne feste Kurslisten)
- Bis zum **13.02.2019** Durchführung der Kurswahl
- 14.02.2019 Veröffentlichung der Kurslisten für das 2. Halbjahr
- 18.02.2019 Beginn der neuen Kurse (mit festen Kurslisten)
- 01.03.2019 Ende der Schnupperzeit

Die Kurswahl findet mit den Schülerinnen und Schülern in der Schule statt.

Nachdem die Listen mit den angemeldeten Kindern im GBS-Raum und vor dem Lehrerzimmer aushängen, können die Schülerinnen und Schüler für drei Wochen den Kurs beschnuppern. Nach den ersten drei Wochen gibt es dann feste Gruppen. Sobald wir feststellen, dass Ihr Kind dreimal hintereinander nicht am Kurs teilgenommen hat, wird dieser Platz an ein anderes Kind vergeben. Sie werden per E-Mail informiert.

Nach einem beendeten Schuljahr werden alle Wartepplätze wieder gestrichen, so dass im neuen Schuljahr alle Kinder wieder neu die Möglichkeit haben, sich für einen Kurs anzumelden.

Falls Sie zusammen mit Ihrem Kind kein passendes Angebot finden, wird parallel zu den AGs und pädagogischen Angeboten eine Basis-Betreuung angeboten.

Für Rückfragen zu der Organisation der Angebote wenden Sie sich bitte an Herrn Rodemann.

5 UNSERE KURSANGEBOTE IM 2. HALBJAHR 2018-19

5.1 Angebote am Montag

Fußball-AG	Art:	AG
	Leitung:	Hr. P.
	Ort:	Turnhalle (Landwehr)
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Die Fußball-AG bietet allen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit sich sportlich aktiv zu betätigen. Ihr werdet hauptsächlich das tun, was euch am meisten Spaß macht: Spielen. Fairplay und Kameradschaft wird großgeschrieben – insbesondere im Hinblick auf Altersunterschiede und verschiedene Leistungs niveaus.
Anmerkung:	Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-8 können an der AG teilnehmen, auch wenn sie nicht in der GBS angemeldet sind. Mitzubringen: Sportzeug und Trinkflasche (nur Wasser) sowie Fahrgeld oder Fahrkarte. Treffpunkt für das Angebot ist um 14:45 Uhr vor der Turnhalle (Landwehr). Jedes Kind fährt selbstständig dorthin. Beim ersten Termin am 11.02.2018 trifft ihr euch um 14:30 Uhr unter dem Vertretungsplan, um gemeinsam zur Turnhalle zu fahren. Die Lernzeit verkürzt sich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.	

Just do it!	Art:	Pädagogisches Angebot – freiwilliges Angebot
	Leitung:	Hr. B.
	Ort:	GBS-Raum / Draußen
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Wir kreisen um uns selbst bis wir niemand anderen mehr sehen können. Doch in diesem Kurs soll's mal anders gehen: Nach Jesu Vorbild wollen wir „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“ praktizieren und uns mal in unserem Stadtteil umsehen, wer vielleicht unsere Hilfe brauchen könnte. In der Altenpension nebenan vorlesen? Die Straßen und Wege schöner gestalten a là Hamburg räumt auf? Vor'm Penny warten und allzu Vollbepackten beim Tragen helfen? Oder was hast du für Ideen? Lasst uns versuchen, diese Welt ein bisschen besser zu machen – wir fangen gleich hier an.

Künstler Werkstatt	Art:	Pädagogisches Angebot
	Leitung:	Fr. H.
	Ort:	Werkraum
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Kopf aus, Kreativität an: in der Künstlerwerkstatt wirst du selbst zum Gestalter deiner eigenen Werke. Erlerne die verschiedenen Techniken und Möglichkeiten künstlerischen Schaffens, lass dich inspirieren und drücke dich selbst aus beim Gestalten mit Holz, Filzen, Mosaik legen, Töpfern oder Papierkunst. Hier hast du Raum und Zeit um dich auszuprobieren – gerne auch durch Einbringen eigener Ideen für mögliche Projekte. Du bist vielleicht überrascht, was durch deine Hände alles entstehen kann!.
Anmerkung:	Maximale Teilnehmeranzahl: 6	

Pfadfinder	Art:	Pädagogisches Angebot
	Leitung:	Hr. R.
	Ort:	noch offen
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Hast du schon mal etwas aus Holz zusammengezimmert? Schon mal Spuren gelesen? Schon einmal einen echten Seemannsknoten erschaffen oder Feuer gemacht? Komm, lass uns auf die Pirsch gehen auf den Spuren der Natur. Werde Teil eines Teams, das den Elementen trotzt, seine Kräfte ausreizt und Gottes schöne Welt entdeckt. Wir machen uns auf ins Abenteuerland!
Anmerkung:	Wetterfeste Kleidung erforderlich!	

5.2 Angebote am Dienstag

Improtheater	Art:	Pädagogisches Angebot – freiwilliges Angebot
	Leitung:	Fr. A.
	Ort:	Aula
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Ihr spielt gern Theater? Ihr habt aber keine Lust auf Text lernen, immer das Gleiche proben und auf Aufführungen? Dann bist du hier genau richtig! Im Improvisationstheaterkurs der ahfs Uhlenhorst geht es nicht um das Erlernen großer Stücke, sondern darum jede Woche immer wieder aufs Neue aus dem Nichts kleine Geschichten zu erschaffen, die wir uns selbst ausdenken. Improvisation bedeutet, mit wenigen Anweisungen einfach spontan drauf los zu spielen. Dazu gibt es viele lustige und auflockernde Aufwärmübungen, Spiele, Kostüme, Requisiten und Musik. Lerne mehr über deine Körpersprache, deine Wahrnehmung, trainiere deine Kreativität, Spontanität, Reaktionsfähigkeit und Fantasie. Komm, sei Kind und spiele!
	Anmerkung	Maximale Teilnehmerzahl: 10

Parkour	Art:	Pädagogisches Angebot
	Leitung:	Trainer C.
	Ort:	Die Halle – Hafencity
	Zeit:	14:30 – 16:00 Uhr
	Kosten	10€ [einmalig]
	Beschreibung:	Die Welt ist ein Spielplatz – wir wollen ihn erobern. Wieso eigentlich immer geradeaus laufen und um Hindernisse herumgehen? Beim Parkour lernst du, deinen Körper geschickt einzusetzen und dir durch Klettern, Springen, Rutschen und Abrollen deinen Weg zu bahnen. Dafür fahren wir in die Parkourhalle „Die Halle“ in der Hafencity und lernen mit den erfahrenen Trainern, in extra dafür gebauten Räumlichkeiten, tolle Tricks und Techniken für eine etwas andere Art der Fortbewegung.
	Anmerkung:	Wir fahren um 14 Uhr von der Schule in die Hafencity, wo der Kurs um 14:30 Uhr beginnt. Während der gesamten Kurszeit wird ein GBS-Mitarbeiter die Schülerinnen und Schüler begleiten. Vor dem Kursstart ist es notwendig, dass die Eltern die Nutzungsbedingungen der Halle akzeptieren und unterschreiben (einsehbar unter: https://www.diehalle.hamburg/index.php , rechts unten auf „Bist du 18?“ klicken). Die Lernzeit entfällt für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Schach	Art:	Pädagogisches Angebot
	Leitung:	Hr. L.
	Ort:	noch offen
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	<p>Hast du Lust auf spannende Denkpatrien und ruhige Strategieschlachten?</p> <p>Dann bist du bei uns im Schachkurs genau richtig. Bei diesem alten Spiel trainieren wir besondere Züge, lernen Taktiken und knacken Schachrätsel.</p> <p>Außerdem werden deine Konzentrationsfähigkeit sowie dein logisches Denken geschult. Bring gerne auch deine eigenen Schachfiguren + Brett mit.</p> <p>Auf viele Nachmittage voller spannender Partien!</p>
Anmerkung	Maximale Teilnehmeranzahl: 10	

5.3 Angebote am Mittwoch

Kochen	Art:	Pädagogisches Angebot – freiwilliges Angebot
	Leitung:	Hr. B.
	Ort:	Küche / GBS-Raum
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	<p>Wir lernen verschiedene Lebensmittel und Küchengeräte kennen. Hiermit bereiten wir mal ein Mittagessen, mal einen Nachtisch zu. Du erfährst, wie man z.B. einen leckeren Auflauf oder einen Burger zubereitet. Die selbst hergestellten Köstlichkeiten werden wir im Anschluss in gemütlicher Gemeinschaft genießen.</p> <p>Und am Ende? Wie in jeder Küche: gemeinsam Abwaschen und Aufräumen.</p>
Anmerkung:	<p>Der Kurs beginnt um 14:30 Uhr.</p> <p>Die Lernzeit verkürzt sich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.</p>	

Tanzen	Art:	Pädagogisches Angebot
	Leitung:	Fr. S.
	Ort:	Tanzschule „Gila School“
	Zeit:	14:00 – 15:00 Uhr
	Beschreibung:	Magst Du Musik und kannst kaum stillhalten, wenn du Musik hörst? Hast Du Lust neue Moves zu lernen oder bist auch gerne mal selbst kreativ? Die Vielfalt der Musik - und was man dazu tanzen kann- ist riesig! Streetstyle, Hip Hop, Klassik (oder mal ein Mix?), Theatertanz, Spielspaß und Improvisation...in der Gila-School ist alles möglich.
Anmerkung:	Bitte bringe sportliche Klamotten und eine Trinkflasche mit. Ich freue mich auf Euch!	

Triathlon	Art:	Pädagogisches Angebot
	Leitung:	Hr. R.
	Ort:	Drinnen / Draußen
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Es gibt drei goldene Disziplinen für den wahren Sportler, die zu trainieren seine Pflicht ist. Schwimmen, Laufen und Fahrradfahren – diese drei bilden das Herz des schwitzenden Kämpfers: Der Triathlon. Komm dazu, wetteifere mit deinen Freunden, fordere dich heraus, geh an deine Grenzen und erreiche deine Ziele!
Anmerkung:	Mitzubringen: Sportzeug und Trinkflasche Das Angebot findet vom 20. März bis zum 26. Juni statt. Es besteht die Möglichkeit an einem Schülertriathlon teilzunehmen. Das Laufen trainieren wir auf und außerhalb des Schulgeländes. Das Schwimmtraining wird durch den Sportlehrer Herrn Regehr unterstützt und findet in der Alsterschwimmhalle statt. Eventuelle finden auch ein paar Radtrainingsfahrten statt.	

5.4 Angebote am Donnerstag

Backen	Art:	Pädagogisches Angebot – freiwilliges Angebot
	Leitung:	Hr. B.
	Ort:	Küche
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Backen nach Lust und Laune, ob süß oder herzhaft, für jeden ist garantiert etwas dabei. Wir werden verschiedene Rezepte recherchieren, gemeinsam einkaufen und verschiedene Zutaten beim Backen kennenlernen. Ihr könnt gerne eure Ideen und Rezeptvorschläge mit einbringen.

Theater	Art:	Pädagogisches Angebot
	Leitung:	Fr. A.
	Ort:	Aula
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Die Theatergruppe der ahfs Uhlenhorst sucht noch Unterstützung! Hier arbeiten wir an einem selbst ausgedachten Stück, dessen Text nicht auswendig gelernt werden muss, sondern jedes Mal neu in unseren Köpfen entsteht. Im Sommer 2019 soll dann die große Aufführung im Maxi-Traum stattfinden vor Freunden, Familie und allen die Lust haben vorbeizuschauen. So eine Theateraufführung ist kein Zuckerschlecken - aber dafür eine Erfahrung, die zusammenschweißt, stolz macht, Spaß bringt und dein Selbstbewusstsein fördert. Des Weiteren trainierst du im Theater deine Körpersprache, Wahrnehmung, Kreativität, Aussprache, abstraktes Denken und noch Vieles mehr.
Anmerkungen:	Maximale Teilnehmeranzahl: 10 Das erprobte Theaterstück wird aufgeführt!	

5.5 Angebote am Freitag

School's Out	Art:	Pädagogisches Angebot – freiwilliges Angebot
	Leitung:	Fr. A.
	Ort:	GBS-Raum / Draußen
	Zeit:	14:45 – 16:00 Uhr
	Beschreibung:	Die Woche ist vorbei, du willst nichts mehr hören von Tun und Sollen, willst überhaupt nicht mehr denken und einfach abschalten? Dann bist du hier genau richtig. Im "School's Out" Kurs geht es vor allem darum, einfach mal loszulassen. Mit wilden Gemeinschaftsspielen von Verstecken im Dunkeln über Abenteuerspiele im Freien bis hin zu wilden Liedkompositionen im Musikraum ist hier alles dabei. Auch kreativ kannst du dich hier ausleben und deine Ideen für den Kurs einbringen. Sei dabei!

6 ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

6.1 Superdonnerstag

Wir bieten an der ahfs Uhlenhorst zweimal im Schulhalbjahr einen Superdonnerstag an. Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen der GBS von 14:00 bis 15:45 Uhr. An diesem Tag finden besondere Aktionen statt, an der alle Schülerinnen und Schüler der GBS teilnehmen dürfen. Wir werden uns durch coole Action- und Gruppenspiele besser kennenlernen und bei Partys Spaß haben. Lasst euch überraschen! Die „normalen“ pädagogischen Angebote sowie die Lernzeit finden an diesem Tag nicht statt.

Für Rückfragen oder Anmerkungen wenden Sie sich bitte an Herrn Rodemann (s.rodemann@ahfs.de).

7 KOOPERATION MIT PARKOUR CREATION

Wir freuen uns riesig über die neue Zusammenarbeit mit Parkour Creation (www.diehalle.hamburg), welche „Die Halle“ in der Hafencity eröffnet haben.

Parkour Creation bietet Anfängern wie Fortgeschrittenen die Möglichkeit, durch erfahrene Trainer eine neue Sportart kennenzulernen. Die Sportart bietet ein breites Bewegungsspektrum, das von Laufen und Springen, über Hangeln und Balancieren, bis hin zu Rollen und Fallen alle Körperpartien und Sinne beansprucht. Die ganzheitliche Belastung schult nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern auch Gleichgewicht, Körperspannung und Koordination. Die Jugendlichen lernen beim Parkour behutsam ihre körperlichen und mentalen Grenzen kennen, um diese dann Schritt für Schritt zu überwinden. Durch die Begleitung der Trainer und dem individuellen Lernprozess der Jugendlichen besteht eine sehr geringe Verletzungshäufigkeit.

Im 2. Halbjahr besuchen wir mit den Jugendlichen erstmals ‚Die Halle‘ in der Hafencity und werden vom Trainer C. angeleitet und angefeuert.

8 KOOPERATION MIT GILASCHOOL

Im letzten Jahr haben Schülerinnen der GBS den Wunsch geäußert, dass sie Tanzen als neues Kursangebot haben möchten. Wir sind sehr froh, dass wir Frau S. dafür gewinnen konnten.

Frau S. ist ausgebildete Kindertanzlehrerin, Schauspielerin, Musicaldarstellerin und Mutter. In fünfter Generation führt sie die Tanzschul- und Theatertradition ihrer Familie fort. Über zehn Jahre lang spielte sie an verschiedenen Stadttheatern, Boulevardtheatern und Musicaltheatern von Passau über Berlin bis Hamburg.

Wir hoffen, dass die Kinder von der Begeisterung und Leidenschaft der Tanzlehrerin angesteckt werden
„GilaSchool – Tanz und Theater für den Nachwuchs“ hat ihre Räumlichkeiten in der Nähe der Schule, so
dass die Kinder einen kurzen Fußweg dahin haben.