

ahfs



Christliche Stadtteilschule & Gymnasium
Hamburg-Uhlenhorst



Was geht ab?

GBS-Kursheft 2019/20 · 2. Halbjahr

Herzlich willkommen!

Hier ist das neue GBS-Kursheft, vollgepackt mit spannenden Angeboten, die den Nachmittag an der ahfs noch schöner machen. GBS steht für *Ganztägige Bildung und Betreuung an Schulen*, könnte bei uns aber auch *Genießer-Back-Spaß* oder *Ganz Besonders Sinnvoll* heißen – und noch viel mehr. Neugierig geworden?

Vier gewinnt! Die GBS soll lehrreich sein und Spaß machen! Unser Kursangebot umfasst deshalb vier wesentliche Bereiche:

action! Hier geht's ab! Unsere action!-Angebote sind genau das Richtige für alle, die sich gerne auspowern, bis die Socke qualmt.

clever! Wer sein Wissen und seine Fähigkeiten geschickt einsetzen und verbessern möchte, der sollte unsere clever!-Angebote ganz genau unter die Lupe nehmen.

cool! Deine Einstellung zählt! Jeder freut sich, wenn er gut mit anderen klar kommt. Für ein gutes Miteinander muss jeder etwas tun, aber es lohnt sich! Wie das am besten klappt, erlebst du in unseren cool!-Angeboten.

kreativ! Du willst mit Werkzeugen, Instrumenten, Händen und Füßen etwas machen, das es vorher noch nicht gab? Unsere kreativ!-Angebote sind der Hammer.

Die Angebote sollen jedem Kind die Chance geben, an mindestens zwei verschiedenen Kursen pro Woche teilzunehmen.

Wir freuen uns besonders, diverse Kooperationspartner für die GBS gewonnen zu haben: die *GilaSchool*, *Parkour Creation* sowie die Kampfsportschule *ACADEMY*.

Los geht's! Einfach die gewünschten Kurse aussuchen und in der Schule über das iPad wählen, fertig.

Ansprechpartner.....	3
Zeitlicher Ablauf.....	4
Mittagstisch.....	4
Lernzeit (Hausaufgabenbetreuung).....	5
Abholregelung.....	5
Ferienbetreuung.....	6
Kurswahl.....	7
Kooperationspartner.....	8
Termine.....	9
action! -Angebote.....	10
clever! -Angebote.....	12
cool! -Angebote.....	13
kreativ! -Angebote.....	15

Ansprechpartner

für Fragen zur GBS an der ahfs-Uhlenhorst:

Sören Rodemann

GBS-Leitung

Telefon: 040 80 80 30-257

GBS-Handy: 0152 21 38 93 81

E-Mail: s.rodemann@ahfs.de



Zeitlicher Ablauf, Mittagstisch

Zeitlicher Ablauf

Uhrzeit	Inhalt
6:00-8:00	Frühbetreuung
8:00-9:30	Unterricht (1./2. Stunde)
	Große Pause und Andacht
10:05-11:35	Unterricht (3./4. Stunde)
	Pause
11:55-13:25	Unterricht (5./6. Stunde)
	Mittagspause mit Mittagessen
14:00-14:45	Unterricht (7. Stunde)
14:00-14:45	Lernzeit (Hausaufgabenbetreuung)
14:45-16:00	Pädagogische Angebote
16:00-18:00	Spätbetreuung

Mittagstisch

Es gibt ein kostenpflichtiges warmes Mittagessen für die Schüler* (auch während der Ferienbetreuung, jedoch mit zusätzlicher Anmeldung beim Anbieter **Wooks GmbH**). Die reguläre Anmeldung zum Mittagessen während der Schultage erfolgt über den Anbieter **Betriebsverpflegung Nord**. Mittagessen bis spätestens drei Werktage vor dem gewünschten Essenstag bestellen (bis 11:00 Uhr).

* hiermit meinen wir stets Schülerinnen und Schüler. Für eine bessere Lesbarkeit verwenden wir jedoch die allgemeine Form. Dies gilt analog für die Begriffe Mitarbeiter, Lehrer, etc.

Änderung/Stornierung

Bestellungen können am Vortag (Mo-Fr) bis 15:00 Uhr geändert oder storniert werden: Tel. 040 325 99 020, Fax 040 523 77 63 10 oder per E-Mail: info@betriebsverpflegungnord.de

Nach 15:00 Uhr oder am Liefertag selbst sind keine Änderungen oder Stornierungen mehr möglich; diese Bestellungen können nicht mehr gutgeschrieben werden.

Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Eine Berücksichtigung der Bezuschussung nach dem BuT kann erst dann erfolgen, wenn uns die Bestätigung schriftlich vorliegt. Ab dem

Lernzeit, Abholregelung

Tag des Eingangs benötigen wir einen weiteren Werktag zur Bearbeitung. Erst dann ist der ermäßigte Eigenanteil der Eltern im System hinterlegt. Eine rückwirkende Gutschrift kann nicht erfolgen.

Die Lernzeit ist keine individuelle Nachhilfe. Die Mitarbeiter achten darauf, dass die Schüler die Hausaufgaben in guter Arbeitsatmosphäre erledigen können und geben Hilfe, falls die Schüler etwas nicht verstehen. Die Lernzeitbetreuer achten darauf, dass die Schüler die Hausaufgaben möglichst vollständig erledigen, allerdings hängt dies vom Umfang der Hausaufgaben und der Arbeitsweise der Schüler ab. Die Überprüfung der Hausaufgaben auf Richtigkeit bleibt in der Hand der Fachlehrer. Dies geschieht im Rahmen des Unterrichts.

Lernzeit (Hausaufgaben- betreuung)

Wir bieten eine Betreuung bis 16:00 bzw. 18:00 Uhr an. Kinder können jederzeit abgeholt werden, es sei denn, das Kind nimmt an einem Angebot teil, dann kann es erst nach dem Angebot abgeholt werden.

Für jedes Kind gibt es eine Abholliste, in der steht, von wem es abgeholt werden darf. Nach vorheriger schriftlicher Mitteilung der Sorgeberechtigten kann das Kind auch von jemand anderem abgeholt werden, der noch nicht auf der Abholliste steht (Ausweis mitbringen). Auch kann die reguläre Abholliste um neue Personen erweitert werden.

Bei verspäteter Abholung bitten wir um Mitteilung auf dem GBS-Handy: 0152 21 38 93 81.

Für gelegentliche Verspätungen haben wir Verständnis. Regelmäßige Verspätungen führen jedoch zur Kündigung des Betreuungsvertrags.

Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme an der GBS ist ein bestehender GBS-Betreuungsvertrag. Unser Faltblatt *Informationen zur GBS- Anmeldung* ist am Schulstandort erhältlich.

Anmeldeformulare finden Sie auf den Standortseiten unter dem Menüpunkt „Anmeldung“.

Abholregelung



Ferienbetreuung

Ferien- betreuung

Auch im neuen Schul(halb)jahr bieten wir im Rahmen der GBS bis zu 8 Wochen Ferienbetreuung plus Sockelwoche an. Für die Schüler der ahfs-Uhlenhorst findet die Ferienbetreuung stets am Standort der ahfs-Farmsen (August-Krogmann-Straße 115) statt.

Ist die Sockelwoche mit sechs frei wählbaren Tagen gebucht, kann diese beliebig während der einzelnen Ferienwochen genutzt werden. Diese Sockeltage eignen sich unter anderem auch für die beweglichen Ferientage.

Bei den abwechslungsreichen Angeboten bleibt noch genügend Zeit für Entspannung und Freispiel. Interessante Ausflüge helfen dabei, etwas Abstand von der Schule zu gewinnen.

Halbjahrespause	31.01.2020 (Beweglicher Ferientag)
Märzferien	02.03.-06.03.2020
	09.03.-13.03.2020
Maiferien	18.05.-22.05.2020
Sommerferien	25.06.-26.06.2020
	29.06.-03.07.2020
	06.07.-10.07.2020
	13.07.-17.07.2020

Die Ferienabfrage erfolgt per E-Mail.

Liebe Eltern,

halbjährlich stellen wir die Pädagogischen Angebote und AGs vor, in die sich Ihr Kind in Absprache mit Ihnen einwählen darf. Die Kurswahl findet durch die Schüler mit dem iPad in der Schule statt. Bitte stimmen Sie die Kurswahl gemeinsam mit Ihrem Kind unter Berücksichtigung seiner schulischen wie außerschulischen Aktivitäten ab. Kurse bitte nur dann wählen, wenn die Absicht besteht, ein gesamtes Halbjahr am Angebot teilnehmen zu wollen. Sollten Sie mit Ihrem Kind kein passendes Angebot finden, wird eine Basis-Betreuung angeboten.

Pädagogische Angebote: Für die Teilnahme ist eine GBS-Anmeldung sowie die entsprechende Kurswahl erforderlich.

AGs können auch ohne GBS-Anmeldung besucht werden. Eine entsprechende Kurswahl ist jedoch erforderlich.

Pro Tag sind maximal eine AG und ein pädagogisches Angebot wählbar. Da es zu Überbelegungen einzelner Angebote kommen kann, bitte je Tag einen Erst- und einen Zweitwunsch abgeben, damit jedes Kind die Möglichkeit hat, an insgesamt mindestens zwei Angeboten teilnehmen zu können.

Nachdem die Listen mit den angemeldeten Kindern im Schaukasten aushängen, können die Schüler für drei Wochen den Kurs beschnuppern; nach den ersten drei Wochen gibt es dann feste Gruppen. Erst bei schriftlicher Abmeldung besucht Ihr Kind den Kurs nicht mehr. Sobald wir feststellen, dass Ihr Kind dreimal hintereinander nicht am Kurs teilgenommen hat, wird dieser Platz an ein anderes Kind vergeben.

Nach einem beendeten Schuljahr werden alle Warteplätze gestrichen, so dass im neuen Schuljahr alle Kinder wieder neu die Möglichkeit haben, sich für einen Kurs anzumelden.

Wer bereits auf der Warteliste für ein Angebot steht und weiterhin an einer Teilnahme interessiert ist, signalisiert dies durch erneutes Wählen dieses Angebotes.

Kooperationspartner

ACADEMY

ACADEMY

Wir freuen uns sehr über die neue Kooperation mit der **ACADEMY**. Die **ACADEMY** ist eine Kampfsportschule, die in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten, Sport-Psychotherapeuten und Erziehern ein spezielles Programm für Schulen entwickelt hat, in dem es um Spaß an Bewegung, die Vermittlung von Grundlagen des Kampfsportes, quer durch alle Disziplinen, sowie die Förderung von Selbstkontrolle, Verantwortungs- und Selbstbewusstsein geht.

Wichtig: Bei „Strong Teens“ gibt es keine 3-wöchige Schnupperzeit. Die Teilnahme ist für ein halbes Jahr verbindlich. Der Kostenbeitrag von 30,- € wird in der ersten Kurswoche eingesammelt. Bitte geben Sie das Geld passend in einem Umschlag mit Namen versehen bei der GBS-Leitung oder im Schulbüro ab.

Weitere Informationen zur **ACADEMY** finden Sie unter: academy-hamburg.com

GilaSchool

Im letzten Jahr haben Schülerinnen der GBS den Wunsch nach einem Tanzangebot geäußert. Wir sind sehr froh, dass wir die **GilaSchool** mit Frau Seidel dafür gewinnen konnten. Frau Seidel ist ausgebildete Kindertanzlehrerin, Schauspielerin, Musicaldarstellerin und Mutter. In fünfter Generation führt sie die Tanzschul- und Theatertradition ihrer Familie fort. Über zehn Jahre lang spielte sie an verschiedenen Stadttheatern, Boulevardtheatern und Musicaltheatern von Passau über Berlin bis Hamburg. Neben dem Tanzkurs wird Frau Seidel in diesem Schuljahr auch einen Theaterkurs anbieten.

Weitere Informationen zur **GilaSchool** finden Sie unter: gilaschool.de

 GilaSchool

Parkour Creation

Seit diesem Jahr arbeiten wir mit *Parkour Creation* zusammen, welche „Die Halle“ in der Hafencity eröffnet haben.

Parkour Creation bietet Anfängern wie Fortgeschrittenen die Möglichkeit, durch erfahrene Trainer eine neue Sportart kennenzulernen. Die Sportart bietet ein breites Bewegungsspektrum, das von Laufen und Springen, über Hangeln und Balancieren, bis hin zu Rollen und Fallen alle Körperpartien und Sinne beansprucht. Die ganzheitliche Belastung schult nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern auch Gleichgewicht, Körperspannung und Koordination. Die Jugendlichen lernen beim Parkour behutsam ihre körperlichen und mentalen Grenzen kennen, um diese dann Schritt für Schritt zu überwinden. Durch die Begleitung der Trainer und den individuellen Lernprozess der Jugendlichen besteht eine sehr geringe Verletzungshäufigkeit.

Die Jugendlichen werden von Trainer Calum angeleitet und angefeuert.

Wichtig: Bei Parkour gibt es keine 3-wöchige Schnupperzeit. Die Teilnahme ist für ein halbes Jahr verbindlich. Der Kostenbeitrag von 10,-€ wird in der ersten Kurswoche eingesammelt. Bitte geben Sie das Geld passend in einem Umschlag mit Namen versehen bei der GBS-Leitung oder im Schulbüro ab. Zu Beginn des Kurses müssen die Nutzungsbedingungen (<https://www.diehalle.hamburg/nutzungsbedingung>) von den Erziehungsberechtigten unterschrieben werden.

Weitere Informationen zu *Parkour Creation* finden Sie unter: diehalle.hamburg



13.01.2020	Ausgabe der GBS-Broschüre
bis 24.01.2020	Durchführung der Kurswahl
29.01.2020	Veröffentlichung der Kurslisten (15:00 Uhr)
05.02.2020	Beginn der neuen Kurse
27.02.2020	Ende der Schnupperzeit

Termine

action!



Freispiel



täglich



drinnen und draußen

Drinnen oder draußen spielen, nach Lust und Laune, wie es dir am besten gefällt. Du kannst dich auch einfach ausruhen und vom Unterricht erholen. Viel Spaß!



Triathlon



Mo., 14:45-16:00



Frau Follmann



drinnen und draußen

Es gibt drei goldene Disziplinen für den wahren Sportler: Schwimmen, Laufen und Fahrradfahren – der Triathlon. Komm dazu, wetteifere mit deinen Freunden, fordere dich heraus, geh an deine Grenzen und erreiche deine Ziele!

Mitbringen: Sportzeug und Trinkflasche; Angebot vom 16. März bis zum 22. Juni; Teilnahme am Schülermarathon möglich



Parkour



Di., 14:00-16:00



Trainer von „Die Halle“
+ Herr Becker



„Die Halle“ (Hafencity)



Kosten: 10,- € [einmalig]
Lernzeit entfällt

Wieso eigentlich immer geradeaus laufen und um Hindernisse herumgehen? Beim Parkour lernst du, deinen Körper geschickt einzusetzen und dir durch Klettern, Springen, Rutschen und Abrollen deinen Weg zu bahnen. Dafür fahren wir in „Die Halle“ (Hafencity) und lernen mit den erfahrenen Trainern tolle Tricks und Techniken.

Beachte die Anmerkungen auf Seite 9!

Mitbringen: eigene Fahrkarte

action!

Sport und Spiele



Mi., 15:00-16:00



Herr Becker



Sporthalle Ritterstraße

In der Sporthalle wird viel ausprobiert. Mit verschiedenen Spielen und jeder Menge Bewegung habt ihr die Möglichkeit, eure Energie rauszulassen und euch richtig auszutoben. Du wirst körperlich herausgefordert und es finden viele Gruppenaktivitäten statt. Hier kommt es auf die Teamarbeit an! Zwischendurch darfst du dir sogar Spiele aussuchen. **Mitbringen:** Sportzeug, Trinkflasche, eigene Fahrkarte



clever!



Mo., 14:45-16:00



Herr Becker



Küche



Kosten: €15,- (einmalig)

Kochen

Hast Du schon mal einen leckeren Auflauf oder einen Burger zubereitet? Hier lernst Du verschiedene Lebensmittel und Küchengeräte kennen, mit denen wir mal ein Mittagessen, mal einen Nachtisch zubereiten. Natürlich lassen wir uns die Köstlichkeiten dann in gemütlicher Runde schmecken. Und am Ende? Wie in jeder Küche: Abwaschen und Aufräumen. Auch das macht in der Gruppe richtig Spaß!



Di., 14:45-16:00



Herr Rodemann



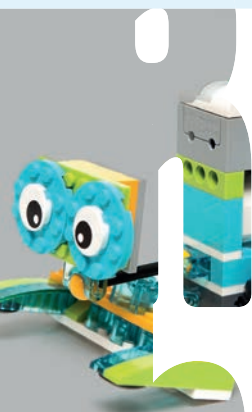
Küche



Kosten: €15,- (einmalig)

Backen

Backen nach Lust und Laune, ob süß oder herzhaft, für jeden ist garantiert etwas dabei. Wir werden verschiedene Rezepte recherchieren, gemeinsam einkaufen und verschiedene Zutaten beim Backen kennenlernen. Ihr könnt gerne eure Ideen und Rezeptvorschläge mit einbringen.



Do., 14:45-16:00



Herr Sahling



– noch offen –

Lego Mindstorms

Du wolltest schon immer einen eigenen Roboter bauen, der sich bewegen, Hindernisse ertasten und Geräusche wahrnehmen kann? Mit unseren Lego-Mindstorms-NXT-Bausätzen kannst du eine kreative Lego-Technik-Maschine bauen und diese anschließend durch Programmierung zum „Leben“ erwecken.

Maximale Teilnehmeranzahl: 8

 **Mo., 14:45-16:00**

 **Herr Rodemann**


 **Aula/draußen**

 **Wetterfeste Kleidung**

Pfadfinder

Hast du schon mal etwas aus Holz zusammengezimmert, Spuren gelesen, einen echten Seemannsknoten erschaffen oder Feuer gemacht? Komm, lass uns auf die Pirsch gehen, auf den Spuren der Natur! Werde Teil eines Teams, das den Elementen trotzt, seine Kräfte ausreizt und Gottes schöne Welt entdeckt. Wir machen uns auf ins Abenteuerland!



 **Mi., 15:00-16:00**

 **Trainer von „Academy“**

 **Aula**

 **Kosten: 30,- € (einmalig)**

Strong Teens

Hat dir schon mal jemand Angst gemacht? Weil du vielleicht nicht so stark bist? Andere sagen du kannst das nicht? Du kannst etwas dagegen tun! Hier trainierst du deinen Körper, lernst Techniken und Tricks um dich zu wehren und wirst zudem darin geschult, Situationen richtig einzuschätzen und früh deine Grenzen aufzuzeigen sowie die von anderen zu erkennen. **Beachte die Anmerkungen auf Seite 8!**



 **Do., 14:45-16:00**

 **Herr Becker**

 **– noch offen –**

Rede- und Debattierclub

Der Rede- und Debattierclub bringt dich weiter! Sich einmischen, mitreden, überzeugen – hier trainierst du viele Fähigkeiten, die dir in Schule und Alltag weiterhelfen. Mit praktischen Übungen lernst Du auch, zu aktuellen Themen Pro- und Kontra-Positionen zu vertreten und deine Präsentationen zu verbessern.





Fr., 14:45-16:00



Herr Becker



drinnen und draußen

School's Out!

Die Unterrichtswoche ist vorbei, du willst endlich abschalten und nur noch das machen, wozu du gerade am meisten Lust hast? Hier geht es genau darum: einfach mal loszulassen. Wilde Gemeinschaftsspiele von Verstecken im Dunkeln über Abenteuerspiele im Freien bis hin zu spontanen Liedkompositionen – alles ist möglich. Bring deine Ideen ein, so wird der Nachmittag zu etwas ganz Besonderem!

kreativ!

Tanzen



Mi., 15:00-16:00



Frau Seidel (GilaSchool)



Tanzschule „GilaSchool“

Magst du Musik und kannst kaum stillhalten, wenn du sie hörst? Hast Du Lust, neue Moves zu lernen oder bist du auch gerne mal selbst kreativ? Die Vielfalt der Musik – und wie man dazu tanzen kann – ist riesig! Streetstyle, Hip Hop, Klassik (oder mal ein Mix?), Theatertanz, Spielspaß und Improvisation... in der *GilaSchool* ist alles möglich.



Theater pur!



Do., 15:00-16:00



Frau Seidel (GilaSchool)



Tanzschule „GilaSchool“

Der Kurs Theater pur! bietet alles, was das Schauspielerherz begehrt: Improvisation, Stimmtraining, Körperarbeit, Bühnenpräsenz, Schauspieltechnik, Traumreisen, Theatersport. Wir spielen Sketche, Dramen, Märchen, clownesk, pantomimisch, albern, ernsthaft, klassisch oder modern...oder erfinden unser eigenes Theaterstück...Hauptsache *bunt!*



Musik erleben



Fr., 14:45-16:00



Frau Follmann



Musikraum

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, es geht um den Spaß an der Musik und die Möglichkeit, verschiedene Instrumente auszuprobieren und Neues zu entdecken. Wir wollen zusammen Musizieren, Singen, Spiele spielen, bei denen es auch mal laut werden kann. Wir wollen uns musikalisch weiterentwickeln und vielleicht am Ende auch dein neues Lieblingslied spielen.



Geschäftsstelle
Bachstr. 48
22083 Hamburg
Tel. 040 80 80 30-0
info@ahfs.de
www.ahfs.de

Alstertal 
KITA

Berne 
GRUNDSCHULE

Farmsen 
GRUNDSCHULE

Bahrenfeld 
KITA
GRUNDSCHULE

Uhlenhorst 
GYMNASIUM

Uhlenhorst
STADTTEILSCHULE

Bergedorf 
KITA
GRUNDSCHULE
STADTTEILSCHULE