

# KRÜMELS Lunchtime

Woche 03 vom 17.01.2022 - 23.01.2022

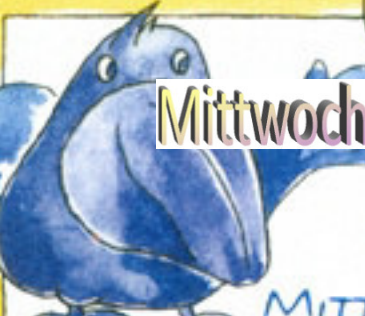
AHFS Bergedorf



Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag

Menü	Nachtisch	Salatbar
<b>Vegetarische Tortellini<sup>4,4a,6</sup></b> mit Käse-Kräuterfüllung <sup>6</sup> und Käsesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup>	Mangojoghurt <sup>6</sup>	Salatbar mit Eisbergsalat, Cocktailtomaten, Möhren, Gurke und Dill-Dressing <sup>1,6,10</sup>
<b>kleine Ofenkartoffeln Rustic</b> mit Erbsen-Fingermöhren und Kräuterquark <sup>6</sup> (aus Petersilie und Schnittlauch)	Obst	Salatbar mit Lollo Rosso, Möhren, Kohlrabi, Gurke und French-Dressing <sup>1,6,10</sup>
 <b>Vollkornmakkaroni<sup>4,4a</sup></b> mit grüner Pesto-Sahnesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> (aus Sonnenblumenkernen, Balsilikum und Parmesan <sup>6</sup> )	Apfel-Möhren-Salat	Salatbar mit Kopfsalat, Möhre, Radieschen und American-Dressing <sup>1,6,9,10</sup>
<b>Rindergulasch<sup>4,4a,6,9</sup></b> mit Pariser Karotten und Kartoffelspätzle <sup>1,4,4a</sup>	Quark-Früchte-müsli <sup>4,4d,6</sup>	Salatbar mit Eisberg, Gurke, Möhre,  -Mais* und Honig-Senf-Dressing <sup>1,6,9,10</sup>
<b>Panierter Fischli<sup>3</sup> (Seelachs, MSC)</b> mit Rahmspinat <sup>4,4a,6,9</sup> und Kartoffeln	Obst	Salatbar mit Eisberg, Möhre, Radieschen, Gurke und American-Dressing <sup>1,6,9,10</sup>



Unsere Zertifizierungsnummer: \*D-SH-012-12008-B\*

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

- 1 - enth. Ei, 2 - enth. Erdnüsse, 3 - enth. Fisch, 4 - enth. Gluten, 4a - Weizen, 4b - Roggen, 4c - Gerste, 4d - Hafer, 4e - Dinkel, 4f - Kamut, 5 - enth. Krebstiere, 6 - enth. Milch einschl. Laktose, 7 - enth. Schalenfrüchte, 7a - Mandeln, 7b - Haselnüsse, 7c - Walnuss, 7d - Cashewnuss, 7e - Pekannuss, 7f - Paranuss, 7g - Pistazie, 7h - Macadamianuss, 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 9 - enth. Sellerie, 10 - enth. Senf, 11 - enth. Sesam, 12 - enth. Soja (gen-tech-frei), 13 - enth. Lupinen, 14 - enth. Weichtiere, A - mit Farbstoff, B - mit Konservierungsstoff, C - mit Antioxidationsmittel, D - mit Geschmacksverstärker, E - geschwefelt, F - geschwärzt, G - mit Phosphat, H - mit Süßungsmittel, I - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), J - gewachst

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

Unsere Zertifizierungsnummer: \*D-SH-012-0808-B\* Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

- 1 - enth. Ei
- 4b - enth. Roggen
- 5 - enth. Krebstiere
- 7c - enth. Walnuss
- 7h - enth. Macadamianuss
- 12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
- A - mit Farbstoff
- F - geschwärzt
- 2 - enth. Erdnüsse
- 6 - enth. Milch einschl.
- 7d - enth. Cashewnuss
- 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- B - mit Konservierungsstoff
- G - mit Phosphat
- 3 - enth. Fisch
- 4c - enth. Gerste
- 7e - enth. Pekannuss
- 9 - enth. Sellerie
- C - mit Antioxidationsmittel
- H - mit Süßungsmittel
- 4 - enth. Gluten
- 4d - enth. Hafer
- 7 - enth. Schalenfrüchte
- 7f - enth. Paranuss
- 10 - enth. Senf
- D - mit Geschmacksverstärker
- 4a - enth. Weizen
- 4e - enth. Dinkel
- 7a - enth. Mandeln
- 7g - enth. Pistazie
- 11 - enth. Sesam
- E - geschwefelt
- 4f - enth. Kamut
- 7b - enth. Haselnuss
- 7e - enth. Cashewnuss
- 7f - enth. Paranuss
- 7g - enth. Pistazie
- 11 - enth. Sesam
- J - gewachst