

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 04 vom 20.01.20 - 24.01.20

AHFS Bergedorf



vegetarisches Hauptessen



MONTAG

Paniertes Milchschnitzel <small>1,4,4a,4d,6,12</small>	
mit vegetarischer Soße ^{4,4a,6,9}	
Romanesco und Bio-Reis*	
Waldfruchtjoghurt ⁶	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Gurke, ^{9,10} -Mais* und Kräuter-Dressing ⁶	

DIENSTAG



Hauptessen

Lasagne mit Rinderhack ^{4,4a,6,9}	
"Traditionell Italienisch"	
Obst	
Salatbar mit Chinakohl, Möhre, ^{9,10} -Mais*, Rettich und French-Dressing ^{6,10}	

vegetarisches Hauptessen

Tomatencremesuppe ^{4,4a,6}	
mit Muschelnudeln ^{1,4,4a} und einem Baguettebrötchen ^{4,4a}	
Erdbeerquark ⁶	
Salatbar mit Eichblattsalat, Gurke, Radieschen, ^{9,10} -Mais* und Preiselbeer-	

Hauptessen

3 deftige Pfannkuchen ^{1,4,4a,6}	
mit Rinderhack ^{4,4a}	
Gurkensttick	
Salatbar mit Endiviasalat, Möhre, Paprika, Gurke und American-Dressing ⁶	

MITTWOCH



Hauptessen

Panierte Lachsschnitte ^{3,4,4a,10}	
mit Tomatensoße ^{4,4a,6} und grünen Bandnudeln ^{4,4a}	
Obst	
Salatbar mit Eisbergsalat, Möhre, Tomate und Joghurt-Dressing ⁶	

DONNERSTAG



FREITAG



Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B*
*Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die diese Allergene grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angeben.

- Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**
- 1 -enth. Ei
 - 2 -enth. Erdnüsse
 - 3 -enth. Fisch
 - 4 -enth. Gluten
 - 4a Weizen
 - 4b Roggen
 - 4c Gerste
 - 4d Hafer
 - 4e Dinkel
 - 4f Kamut

- 5 -enth. Krebstiere
- 6 -enth. Milch einschl. Laktose
- 7 -enth. Schalenfrüchte
- 7a Mandeln
- 7b Haselnuss

- 7c Walnuss
- 7d Cashewnuss
- 7e Pekannuss
- 7f Paranuss
- 7g Pistazie
- 7h Macadamianuss

- 8 -enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- 9 -enth. Sellerie
- 10 -enth. Senf
- 11 -enth. Sesam
- 12 -enth. Soja (gen-lech-frei)

- 13 -enth. Lupinen
- 14 -enth. Weichtiere

- A -mit Farbstoff
- B -mit Konservierungsstoff
- C -mit Antioxidationsmittel
- D -mit Geschmacksverstärker
- E -geschwefelt
- F -geschwärzt

- G -mit Phosphat
- H -mit Süßungsmitteln
- I -enth. Phenylalaninquelle (Aspartam)
- J -gewachst