

jetzt mit dabei:

ahfs 

Christliche Stadtteilschule & Gymnasium
Hamburg-Uhlenhorst



Was geht ab?

GBS-Kursheft 2020/21 · 1. Halbjahr

Hier ist das neue GBS-Kursheft, vollgepackt mit spannenden Angeboten, die den Nachmittag an der ahfs noch schöner machen. GBS steht für **Ganztägige Bildung und Betreuung an Schulen**, könnte bei uns aber auch **Großartiger Bastel-Spaß** oder **Genüsslich Backen & Schlemmen** heißen – und noch viel mehr. Neugierig geworden?

Vier gewinnt! Die GBS soll lehrreich sein und Spaß machen! Unser Kursangebot umfasst deshalb vier wesentliche Bereiche:

action! Hier geht's ab! Unsere action!-Angebote sind genau das Richtige für alle, die sich gerne ausprobieren, bis die Socke qualmt.

clever! Wer sein Wissen und seine Fähigkeiten geschickt einsetzen und verbessern möchte, der sollte unsere clever!-Angebote ganz genau unter die Lupe nehmen.

cool! Deine Einstellung zählt! Jeder freut sich, wenn er gut mit anderen klar kommt. Für ein gutes Miteinander muss jeder etwas tun, aber es lohnt sich! Wie das am besten klappt, erlebst du in unseren cool!-Angeboten.

kreativ! Du willst mit Werkzeugen, Instrumenten, Händen und Füßen etwas machen, das es vorher noch nicht gab? Unsere kreativ!-Angebote sind der Hammer.

Die zahlreichen Angebote sollen jedem Kind die Chance geben, an mindestens zwei verschiedenen Kursen pro Woche teilzunehmen. „**Offene Angebote**“ können spontan und ohne Anmeldung besucht werden!

Los geht's! Einfach die gewünschten Kurse aussuchen und auf dem Wunschzettel am Ende des Heftes Erst- und Zweitwunsch eintragen, abgeben, fertig.

Ansprechpartner.....	3
Zeitlicher Ablauf.....	4
Mittagstisch.....	4
Lernzeit.....	5
Abholregelung.....	5
Ferienbetreuung.....	6
Schließzeiten.....	7
Kurswahl.....	7
Termine.....	7
Kooperationspartner.....	8
action! -Angebote.....	10
clever! -Angebote.....	12
cool! -Angebote.....	14
kreativ! -Angebote.....	15
Wunschzettel.....	19

Ansprechpartner

für Fragen zur GBS an der ahfs-Bergedorf:

Elena Gurr
GBS-Leitung

Telefon: 040 80 80 30-164

GBS-Handy: 0175 328 85 11 (12:30 Uhr bis max. 18:00 Uhr)

E-Mail: elena.gurr@ahfs.de



Zeitlicher Ablauf

Zeit	Bergedorf	Uhlenhorst
ab 7:00	Beginn der Frühbetreuung bis 8:00 Uhr	
	8:00-13:30 Unterricht	8:20-13:30 Unterricht 11:35-12:00 1. Mittagessen (für diejenigen, die nach der 6. Stunde nach Hause fahren)
13:30	Ende der Unterrichtszeit Mittagessen in der Mensa	Ende der Unterrichtszeit Mittagessen im Diff.-Bereich 1. OG BDF III
14:00	Unterricht Lernzeit 1x in der Woche Gruppenzeit teilweise bereits Pädagogische Angebote	
15:00	Öffnung des GBS-Raums Pädagogische Angebote Freispiel	
16:00	Ende der Kernzeit Spätbetreuung bis 18:00 Uhr	

Mittagstisch

Es gibt ein kostenpflichtiges warmes Mittagessen für die Schülerinnen und Schüler (auch während der Ferienbetreuung). Die Anmeldung zum Mittagessen erfolgt über den Anbieter **Betriebsverpflegung Nord**. Mittagessen bis spätestens drei Werktagen vor dem gewünschten Essens-tag bestellen (bis 11:00 Uhr).

Änderung/Stornierung

Bestellungen können am Vortag (Mo-Fr) bis 15:00 Uhr geändert oder storniert werden: Tel. 040 32 59 90 20, Fax 040 523 77 63 10 oder per E-Mail: info@betriebsverpflegungnord.de

Nach 15:00 Uhr oder am Liefertag selbst sind keine Änderungen oder Stornierungen mehr möglich; diese Bestellungen können nicht mehr gutgeschrieben werden.

Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Eine Berücksichtigung der Bezuschussung nach dem BuT kann erst dann erfolgen, wenn uns die Bestätigung schriftlich vorliegt. Ab dem Tag des Eingangs benötigen wir einen weiteren Werktag zur Bearbeitung. Erst dann ist der ermäßigte Eigenanteil der Eltern im System hinterlegt. Eine rückwirkende Gutschrift kann nicht erfolgen.

Die Lernzeit stellt keine individuelle Nachhilfe dar. Die Mitarbeitenden achten auf eine gute Arbeitsatmosphäre, helfen nach Möglichkeit bei Verständnisfragen und achten darauf, dass die Hausaufgaben möglichst vollständig erledigt werden. Dies hängt allerdings vom Umfang der Hausaufgaben und der Arbeitsweise der Schülerinnen und Schüler ab. Die Überprüfung der Hausaufgaben auf Richtigkeit bleibt in der Hand der Fachlehrer und erfolgt im Rahmen des Unterrichts.

Wir bieten eine Betreuung bis 16:00 bzw. 18:00 Uhr an. Generell können Sie Ihr Kind jederzeit abholen, jedoch erleichtert es die Abläufe für Ihr Kind und unser Team, wenn Sie dies jeweils zu den Wechselzeiten (direkt nach dem Mittagessen, nach der Gruppen- & Lernzeit, nach den Angeboten) tun. Aus den Angeboten sollen die Kinder nicht abgeholt werden. Sollte Ihr Kind einmal einen anderen wichtigen Termin haben, sprechen Sie Frau Gurr bitte an. An diesem Tag besucht Ihr Kind das Angebot dann nicht.

Für jedes Kind gibt es eine Abholliste, in der steht, von wem es abgeholt werden darf. Nach schriftlicher Mitteilung der Sorgeberechtigten kann das Kind auch von einer anderen Person abgeholt werden, die noch nicht auf der Abholliste steht (Ausweis mitbringen). Auch kann die reguläre Abholliste per E-Mail oder per SMS um neue Personen erweitert werden, beschränken Sie sich jedoch der Einfachheit halber bitte auf vier feste Abholpersonen. Bitte denken Sie daran, Ihr Kind bei der Tagesleitung mit der Liste abzumelden, wenn Sie es abholen. Selbstverständlich können Sie auch mitteilen, dass Ihr Kind allein zu einer bestimmten Uhrzeit nach Hause gehen darf.

Bei verspäteter Abholung bitten wir um Mitteilung auf dem GBS-

Lernzeit

Abholregelung

Ferienbetreuung

Handy: 0175 328 85 11. Für gelegentliche Verspätungen haben wir Verständnis. Wenn jedoch Betreuungsleistungen außerhalb des gebuchten Zeitfensters in Anspruch genommen werden, wird jede begonnene Zeitstunde in Rechnung gestellt. Verstöße können zu einer Kündigung des Betreuungsvertrages führen.

Ferienbetreuung findet an den in der Tabelle aufgeführten Zeiträumen statt. Ist die Sockelwoche mit sechs frei wählbaren Tagen gebucht, kann diese während der einzelnen Ferienwochen oder an den beweglichen Ferientagen genutzt werden. Bei den abwechslungsreichen Angeboten bleibt noch genügend Zeit für Entspannung und Freispiel. Interessante Ausflüge* helfen dabei, etwas Abstand von der Schule zu gewinnen.

* Die Ausflüge sind mit geringen Kosten verbunden.

Herbstferien	05.-09.10.2020
	12.-16.10.2020
Weihnachtsferien	04.01.2021
Halbjahrespause	29.01.2021
Märzferien	01.-05.03.2021
	08.-12.03.2021
Maiferien	10.-14.05.2021 (am 13.05. ist Christi Himmelfahrt, es findet keine Betreuung statt)
Sommerferien	24.-25.06.2021
	28.06.-02.07.2021
	05.-09.07.2021
	12.-16.07.2021

Die Abfrage, welche Ferienbetreuungswochen Sie in Anspruch nehmen wollen, erfolgt Anfang September 2020 per E-Mail.

Schülerinnen und Schüler aus Uhlenhorst können wahlweise die Ferienbetreuung in Bergedorf oder in Farmsen besuchen.

An folgenden Tagen findet aufgrund von Schließzeiten keine Betreuung an unserem Standort statt:

Weihnachtsferien	21.-31.12.2020
Fortbildungstag	01.02.2021
Sommerferien	19.07.-04.08.2021

Halbjährlich stellen wir die Pädagogischen Angebote vor. Die Kurswahl erfolgt ganz einfach mit dem **Wunschzettel** am Ende dieses Kursheftes.

Pädagogische Angebote: Für die Teilnahme ist eine GBS-Anmeldung sowie die entsprechende Kurswahl erforderlich.

Offene Pädagogische Angebote können ohne vorherige Kurswahl spontan besucht werden. Eine GBS-Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Kurse bitte nur dann wählen, wenn die Absicht besteht, ein gesamtes Halbjahr am Angebot teilnehmen zu wollen.

Den vollständig ausgefüllten Wunschzettel bitte bis zum 26.08. bei Frau Gurr oder im GBS-Briefkasten im 2. OG der Grundschule abgeben. Wird der Wunschzettel verspätet abgegeben, können nur noch Restplätze vergeben werden.

24.08.2020	Ausgabe der GBS-Broschüre mit Wunschzettel
bis 26.08.2020	Späteste Abgabe der GBS-Wunschzettel
28.08.2020	Veröffentlichung der Kurslisten im Schaukasten (15:30 Uhr)
01.09.2020	Beginn der neuen Kurse
21.09.2020	Ende der Schnupperzeit

Nachdem die Listen mit den angemeldeten Teilnehmenden im Schaukasten aushängen, können die Schülerinnen und Schüler für drei Wochen den Kurs beschnuppern; danach gibt es dann feste Gruppen. Erst bei schriftlicher Abmeldung besucht Ihr Kind den Kurs nicht mehr. Sobald wir feststellen, dass Ihr Kind dreimal hintereinander nicht am Kurs teilgenommen hat, wird dieser Platz an ein anderes Kind vergeben.

Schließzeiten

Kurswahl

Termine

Kooperationspartner



Nach einem beendeten Schuljahr werden alle Warteplätze gestrichen, so dass im neuen Schuljahr alle Kinder wieder neu die Möglichkeit haben, sich für einen Kurs anzumelden.

Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme an der GBS ist ein bestehender GBS-Betreuungsvertrag. Unser Faltblatt *Informationen zur GBS-Anmeldung* ist am Schulstandort erhältlich.

Kooperationspartner

Wir werden im neuen Schuljahr mit folgenden Partnern kooperieren:

Parkour Creation

Parkour Creation betreibt „Die Halle“ in der Hafencity und bietet Anfängern wie Fortgeschrittenen die Möglichkeit, durch erfahrene Trainer eine neue Sportart kennenzulernen. Die Sportart bietet ein breites Bewegungsspektrum, das von Laufen und Springen, über Hangeln und Balancieren, bis hin zu Rollen und Fallen alle Körperpartien und Sinne beansprucht. Die ganzheitliche Belastung schult nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern auch Gleichgewicht, Körperspannung und Koordination. Die Jugendlichen lernen beim Parkour behutsam ihre körperlichen und mentalen Grenzen kennen, um diese dann Schritt für Schritt zu überwinden. Durch die Begleitung der Trainer und den individuellen Lernprozess der Jugendlichen besteht eine sehr geringe Verletzungshäufigkeit.

Die Jugendlichen werden von Trainer Calum angeleitet und angefeuert.

Wichtig: Bei Parkour gibt es keine 3-wöchige Schnupperzeit. Die Teilnahme ist für ein halbes Jahr verbindlich. Der Kostenbeitrag von 10,-€ wird in der ersten Kurswoche eingesammelt. Bitte geben Sie das Geld passend in einem Umschlag mit Namen versehen bei der GBS-Leitung oder im Schulbüro ab. Zu Beginn des Kurses müssen die Nutzungsbedingungen (<https://www.diehalle.hamburg/nutzungsbedingung>) von den Erziehungsberechtigten unterschrieben werden.

Weitere Informationen zu *Parkour Creation* finden Sie unter: [diehalle.hamburg](https://www.diehalle.hamburg)

Tanzakademie Nord (TAN)

Ballett wird seit dem Schuljahr 16/17 von Frau Hölzel von der *Tanzakademie Nord* angeboten. Für die weiterführenden Schulen starten wir nun ein neues Angebot: Modern Dance und freuen uns ein weiteres Tanzangebot ins GBS-Programm in Bergedorf aufnehmen zu können.

Weitere Informationen zur *Tanzakademie Nord* finden Sie unter: tanzakademie-nord.de.

Worship School Hamburg (WSH)

Seit dem Schuljahr 2016/17 kooperiert die ahfs mit der *WSH (Worship School Hamburg)*. Diese Musikschule bietet ein vielseitiges und interessantes musikalisches Angebot.

Die *WSH* ist eine christliche Musikschule für Hamburg und Umgebung, deren Anliegen es ist, Menschen für Musik zu begeistern, sie zu motivieren, besser zu werden und ihr Talent einzusetzen. Die pädagogischen Angebote werden von professionellen Musiklehrern durchgeführt.

Weitere Informationen zur *WSH* finden Sie unter: worship-school-hamburg.de.

TSG Bergedorf

Seit dem Schuljahr 19/20 besteht die Kooperation mit der *TSG Schachabteilung*. Auf der Homepage liest man: „Für alle Bereiche, wo geplant, organisiert und strukturiert werden muss, aber auch für effektive Entscheidungsfindungen oder zur Stärkung der Gedächtnisleistung, stellt regelmäßiges Schachspielen ein ideales »Gehirnjogging« dar.“ Das sehen wir auch genauso und freuen uns, dass es auch in diesem Halbjahr weitergeht.

Weitere Informationen zur *Schachabteilung des TSG Bergedorf* finden Sie unter: tsg-bergedorf.de/sportarten/sportarten/schach/



TanzAkademieNord





Freies Spiel

 **Mo.-Fr., 15:00-16:00**


 **GBS-Team**

 **ab Klasse 5**

 **drinnen und draußen**

Auf dem Schulhof nach Lust und Laune spielen, wie es dir am besten gefällt. Du kannst dich auch einfach ausruhen und vom Unterricht erholen. Viel Spaß!

Volleyball

 **Do., 15:00-16:00**

 **Herr Bülow**

 **ab Klasse 5**

 **Bewegungsraum
(EG GrS)**

In dieser Mannschaftssportart treten zwei Teams mit jeweils sechs Spielern gegeneinander an. Der Ball wird durch Berührungen in der Luft und damit im Spiel behalten. Es wird ein Angriff aufgebaut und dieser wird im gegnerischen Feld versenkt, um einen Punkt zu erzielen. Wir wollen in diesem Kurs die Volleyballtechniken Baggern, Pritschen und Schlagen lernen und trainieren.




Parkour

 **Di., 13:45-16:15**

 **Trainer von „Die Halle“
+ Herr Becker**

 **ab Klasse 5**

 **„Die Halle“ (Hafencity)**

 **Kosten: 10,- € (einmalig)
Lernzeit entfällt**

Wieso eigentlich immer geradeaus laufen und um Hindernisse herumgehen? Beim Parkour lernst du, deinen Körper geschickt einzusetzen und dir durch Klettern, Springen, Rutschen und Abrollen deinen Weg zu bahnen. Dafür fahren wir in „Die Halle“ (Hafencity) und lernen mit den erfahrenen Trainern tolle Tricks und Techniken.

Beachte die Anmerkungen auf Seite 9!

Mitbringen: eigene Fahrkarte



Modern Dance

 **Mi., 15:00-16:00**

 **Frau Hölzel (TAN)**

 **ab Klasse 5**

 **Bewegungsraum
(EG GrS)**

Bei Modern Dance kannst du dich und deinen Körper neu kennenlernen, denn hier geht es um Dynamik, Schwerpunktverlagerung, Impulse, Schnelligkeit, Spannung und Entspannung. Und das zu verschiedenen Musikstilen. Melde dich an und lerne diese Tanzart kennen!

Schülerzeitung

 **Mo., 14:15-15:00**

 **Frau Knobloch**

 **Klasse 5-6**

 **6b BDF**

 **Lernzeit entfällt**


Wir gestalten gemeinsam eine kompakte Ausgabe einer Schülerzeitung der ahfs Bergedorf. Hast du Lust, Teil der neuen Schülerzeitungsredaktion zu sein? Dann melde dich an!

 **Do., 14:15-15:45**

 **Herr Becker**

 **ab Klasse 5**

 **– noch offen –**

 **Kosten: €10,-
Lernzeit entfällt**

Kochen

Hast du schon mal einen leckeren Auflauf oder einen Burger zubereitet? Hier lernst du verschiedene Lebensmittel und Küchengeräte kennen, mit denen wir mal ein Mittagessen, mal einen Nachtisch zubereiten. Natürlich lassen wir uns die Köstlichkeiten dann in gemütlicher Runde schmecken. Und am Ende? Wie in jeder Küche: Abwaschen und Aufräumen. Auch das macht in der Gruppe richtig Spaß!

Schach 2

 **Di., 15:15-16:00**

 **Herr Fuhrmann (TSG)**

 **Fortgeschrittene**

 **Klassenraum Fühse
(3. OG GrS, 3a)**

Du beherrschst die Grundlagen des Schachspielens und hast bereits in vergangenen Jahren am Schach-Kurs teilgenommen? Dann bist du hier genau richtig.

Upcycling

 **Mi., 15:00-16:00**

 **Frau Lorch**

 **ab Klasse 5**

 **Multiraum (4. OG GrS)**

Wir wollen gemeinsam die Terrasse der Grundschule gestalten. Dafür brauchen wir Deine Kreativität und Motivation! Wir verwerten Europaletten und bauen uns daraus eine gemütliche Sitzgelegenheit. Wie die aussehen wird? Das müssen wir alles gemeinsam planen und danach natürlich in die Tat umsetzen. Wenn Du Lust hast, Dich dabei mit einzubringen, freue ich mich sehr auf Dich.

Schulzirkus

-  **Mo., 14:30-16:00**
-  **Frau Borchers**
-  **ab Klasse 5**
-  **Multiraum (4. OG GrS)**

Wolltest du schon immer Artist, Akrobatin, Tänzer oder Jongleurin sein? Dann passt du super in unserem Team. Wir probieren viel aus und machen kleine Aufführungen. Zu Beginn machen wir uns auf die Suche nach einem Zirkusnamen.

-  **Di., 14:45-15:45**
-  **Herr Schumann**
-  **ab Klasse 5**
-  **Werkraum (4. OG GrS)**
-  **Kosten: €4,-**

Holzwerkstatt

Sägen, Hämmern, Hobeln, Feilen, Schleifen und Leimen: Hier lernst du, was für großartige Dinge man mit Holz machen kann!



Girls Club

-  **Mi., 15:00-16:00**
-  **Frau Ritter**
-  **Mädchen ab Kl. 5**
-  **– noch offen –**
-  **Kosten: €3,-**

Im Girls Club wollen wir gemeinsam eine entspannte Zeit haben, in der es sich hauptsächlich um „Mädchenkram“ dreht. Hast du Lust, Schminke herzustellen (und zu benutzen), Schmuck zu basteln, gemeinsam zu backen oder coole DIY's auszuprobieren? Dann bist du hier genau richtig!

-  **Di., 15:15-16:00**
-  **Frau Ritter (WSH)**
-  **ab Klasse 5**
-  **Multiraum (4. OG GrS)**

Gitarre 2

Gitarre spielen können ist richtig cool – am Lagerfeuer, auf einer Bühne, allein oder mit ganz vielen Menschen. In diesem Kurs lernst du alle Grundlagen, um richtig durchstarten zu können.



School's Out

-  **Fr., 15:00-16:00**
-  **Herr Becker**
-  **ab Klasse 5**
-  **drinnen & draußen**

Die Unterrichtswoche ist vorbei, du willst endlich abschalten und nur noch das machen, wozu du gerade am meisten Lust hast? Hier geht es genau darum: einfach mal loszulassen. Wilde Gemeinschaftsspiele von Verstecken im Dunkeln über Abenteuerspiele im Freien bis hin zu spontanen Liedkompositionen – alles ist möglich. Bringe deine Ideen ein, so wird der Nachmittag zu etwas ganz Besonderem!

Wunschzettel für:

Name des Kindes

Klasse

Angebote wählen – so geht's:

Pro Tag, an dem die GBS besucht wird, zwei pädagogische Angebote auswählen: In den weißen Feldern den Erstwunsch mit einer „1“ sowie den Zweitwunsch mit einer „2“ kennzeichnen. Auf diese Weise soll jedes Kind die Möglichkeit bekommen, an mindestens zwei Angeboten in der Woche teilnehmen zu können. Den Wunschzettel bis zum 26.08. bei Frau Gurr abgeben oder in den GBS-Briefkasten im 2. Stock der Grundschule einwerfen. Wer bereits auf der Warteliste für ein Angebot steht und weiterhin an einer Teilnahme interessiert ist, signalisiert dies durch erneutes Wählen dieses Angebotes. Offene Angebote können nicht gewählt sondern nur spontan besucht werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
action!	Freies Spiel	Freies Spiel Parkour	Freies Spiel Modern Dance	Freies Spiel Volleyball	Freies Spiel
clever!	Schülerzeitung	Schach 2	Upcycling	Kochen	
cool!	Schulzirkus		Girls Club		School's Out
kreativ!		Holzwerkstatt Gitarre 2			

.....
Datum

.....
Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten



Geschäftsstelle
Bachstr. 48
22083 Hamburg
Tel. 040 80 80 30-0
info@ahfs.de
www.ahfs.de

Alstertal 
KITA

Berne 
GRUNDSCHULE

Farmsen 
GRUNDSCHULE

Bahrenfeld 
KITA
GRUNDSCHULE

Bergedorf 
KITA
GRUNDSCHULE
STADTTEILSCHULE

Uhlenhorst
INTERIMS-STANDORT
GYMNASIUM
STADTTEILSCHULE